

21/2 16.09.26



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ
(Управление Роспотребнадзора
по Республике Карелия)**

Володарского ул., д.26, г. Петрозаводск, 185003
тел (8142) 76-35-93; факс (8142) 79-74-00 E-mail
sanecpid@karelia.ru <http://10.rosptrebnadzor.ru/>
ОКПО 75736813 ОГРН 1051000011677
ИНН/КПП 1001048857/100101001

10.09.2026 № 10-00-03/07-6322-2026

Ha № _____ OT _____

О направлении статьи по профилактике гриппа

Главам Администраций городских и муниципальных округов, Главам Администраций муниципальных районов

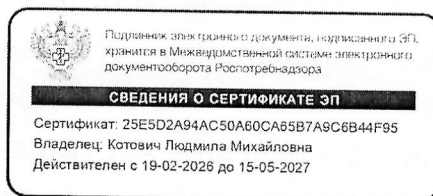
Управление Роспотребнадзора по Республике Карелия в рамках исполнения Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 06.07.2026 №22 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2026-2027 годов» направляет в ваш адрес статью «Вакцинация против гриппа», а также информационные материалы по профилактике гриппа для размещения на сайтах муниципального образования и СМИ, в социальных сетях и информационных стендах.

Приложение: статья в формате –word, на 2л. В 1 экз,
инфографика в архивном файле

Руководитель

Гвоздева Ю.С.
797407

Л.М.КОТОВИЧ



14 CEH 2026

Вакцинация против гриппа.

Управления Роспотребнадзора по Республике Карелия напоминает, что при наступлении осени начинается сезонный подъем заболеваемости гриппом. Очень важно вовремя «запасть» иммунитетом и сделать необходимые прививки.

Грипп часто недооценивают, считая обычной острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ). Однако это не совсем так. В отличие от других ОРВИ грипп:

- очень заразен,
- способен к молниеносному эпидемическому распространению,
- протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций,
- вызывает наибольшее число осложнений.

В России сезон гриппа начинается примерно в ноябре – декабре.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания.

В таких условиях прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя.

Для формирования коллективного иммунитета наиболее безопасным образом, то есть с помощью иммунизации, необходимо достигать целевых показателей охвата вакцинацией населения.

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 6 июля 2026 г. N 22 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2026 - 2027 годов», необходимо охватить прививками до 60% населения России, в том числе не менее 75% от численности лиц из групп риска.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья! Высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований. Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне.

Для поддержания эффективности вакцин на фоне постоянного изменения вирусов гриппа, ежегодно проводится обновление штаммового состава противогриппозных вакцин в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.

Особенно необходима вакцинация от гриппа лицам из групп риска:

- маленьким детям,
- людям всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела,
- беременным,
- пожилым людям.

Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

В Российской Федерации прививочная кампания против гриппа ежегодно стартует в сентябре и продолжается до ноября.

Бесплатную прививку против гриппа можно сделать в поликлиниках по месту жительства, учебы, работы.

Также важно помнить и о неспецифических методах профилактики гриппа и других ОРВИ:

1. мыть руки или обрабатывать их антисептиками,
2. не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот,
3. использовать маски в общественных местах,
4. оставаться дома при появлении первых симптомов острой респираторной инфекции во избежание распространения заболевания среди окружающих.

Берегите себя и будьте здоровы!